

II. Kecskeméti Úszónap

Szenior úszóverseny és hosszútávúszó teljesítménypróba.

Az esemény rendezője: Kecskeméti Sport Kht, 6000. Kecskemét, Olimpia u. 1/a.

Helyszínek:

Kecskemét, - **Fedett uszoda.** 6000 Kecskemét, Izsáki út 1,
50 méteres, 8 pályás versenymedencéje, vízhőfok: 26 °C,
- **Szabadidőközpont,** 6000 Kecskemét, Csabay G. krt. 7.
Záportározó – tó, vízhőfok: kb. 20 – 23 °C.

Ideje: 2008. július 5 - 6. (szombat – vasárnap)

Célja:

Az uszodai versenyen: a szenior korosztályú versenyzőknek versenyzési lehetőség biztosítása.
Hosszútávú úszáson: teljesítmény próbákra készülőknek, nyílt vízi úszás lehetőségének biztosítása.

Program:

2008. július 5. (szombat)

Délelőtti program: Fedett uszoda – Uszodai verseny

A versenyiroda az uszoda földszinti irodájában 13.00 órakor nyit.

Melegítés: 14.30 – 15.15

Megnyitó: 15.20

Versenyekezdés: 15.30

Versenyszámok: 1./ 200 m férfi gyorsúszás
2./ 200 m női gyorsúszás
3./ 50 m férfi mellúszás
4./ 50 m női mellúszás
5./ 100 m férfi hátúszás
6./ 100 m női hátúszás
7./ 50 m férfi pillangóúszás,
8./ 50 m női pillangóúszás
9./ 200 m férfi vegyes úszás
10./ 200 m női vegyes úszás

Eredményhirdetés

Esti program: 20.00 – 23.00 Kerti parti az **Élményfürdő és Csúszdaparkban.**

Részvételi díj: 2.300,-ft/fő (vacsora + ital)

2007. július 6. (vasárnap)

Délelőtti program: Fedett uszoda – Uszodai verseny

A versenyiroda az uszoda földszinti irodájában 08.00 órakor nyit.

Melegítés: 09.00 – 09.45

Versenyekezdés: 09.50

Versenyszámok: 1./ 50 m férfi gyorsúszás
2./ 50 m női gyorsúszás
3./ 100 m férfi mellúszás
4./ 100 m női mellúszás

- 5./ 200 m férfi hátúszás
- 6./ 200 m női hátúszás
- 7./ 100 m férfi pillangóúszás
- 8./ 100 m női pillangóúszás
- 9./ 4x100 m férfi gyorsváltó,
- 10./ 4x100 m női gyorsváltó

Eredményhirdetés

Délutáni program: Szabadidőközpont – Nyílt vízi úszás. Rajt: 15.00 órakor!

Bejárat a Tó Hotel felőli kapun!!! Versenyiroda a Tó Hotel előterében, 13.00 órától!!!

Teljesítménypróba: 1500 m, 3000 m, 5000 m-es távon. (max. idő: 3 óra)

Tudnivalók:

Uszodai versenyen:

Az úszás sportág versenyszabályai szerint. Az „egy rajtos” szabályt alkalmazzuk!

A versenyszámokat a korcsoportok összevonásával bonyolítjuk le, de külön értékeljük.

Korcsoportok (év): egyéni váltó (összéletkor)

1. 25 – 29,	6. 50 – 54,	11. 75 – 79,	1. 100 - 119
2. 30 – 34,	7. 55 – 59,	12. 80 – 84,	2. 120 - 159
3. 35 – 39,	8. 60 – 64,	13. 85 felett	3. 160 - 199
4. 40 – 44,	9. 65 – 69,		4. 200 - 239
5. 45 – 49,	10. 70 – 74,		5. 240 - 279
			6. 280 –

Hosszú távú versenyen:

1 km hosszú pálya kerül kijelölésre. Csoportos indítást alkalmazunk, mely függ az indulók számától, és a teljesítendő táv hosszától.

A rajt és a cél azonos helyen van.

A fordulónál fix csónakok lesznek kihelyezve. Az úszókat, a bójákon belüli területről mozgó csónakokból felügyeljük, motorcsónakos biztosítás mellett.

Teljesítménypróba: - A megadott táv teljesítése, NEM VERSENY!

- Korcsoportok és nemek megkötése nélkül.

A versenyen mindenki saját felelősségére és elhatározására vesz részt, melyet aláírásával köteles igazolni. A 14 év alattiak csak írásbeli szülői engedéllyel indulhatnak.

Nevezési díjak:

Az uszodai versenyszámokban: - az egyéni nevezési díj: 600,-ft/versenyszám

- a váltó nevezési díja: 1.200,-ft

- 70 év felettiek egyéni nevezési díja: 300,-ft/versenyszám

- 280 éven felett váltó nevezési díja: 600,-ft

A hosszútávúszó teljesítménypróbák nevezési díja: 1.000,-ft/fő

Nevezési határidő: Postai úton való nevezésnél: **2008. június 20.**

Faxon, e-mailen nevezésnél: **2008. június 25.**

Az uszodai versenyre, helyszíni nevezés nem lehetséges!!!

A hosszútávúszásra a helyszínen is lehet nevezni, mindkét nap 13.00 – 14.30 óra között!

Előnevezés: 2008. június 5-ig kérjük megküldeni e-mailen !!!

(tájékoztatás céljából kérnénk előre jelezni az indulási szándékot, külön az uszodai versenyre, és a nyílt vízi úszásra is)

Nevezés módja, határideje:

Uszodai versenyhez: egyértelmű, és jól olvasható nevezéseket kérünk, a név, a születési év, az egyesület, a versenyszámok és a nevezési idők feltüntetésével.

Valamennyi nevezőtől kérjük az elérhetőségük biztosítását, e-mail címük vagy telefonszámuk megadásával.

A teljesítmény próbánál kérjük feltüntetni, hogy milyen távon kíván indulni.

Postán: 2008. június 20-ig feladva. (Kecskeméti Sport Kht. 6000 Kecskemét, Olimpia u. 1/a.)

Postai nevezés esetén, a nevezési listát a nevezési díj befizetését igazoló szelvényvel (rózsaszín pénzesutalvány), vagy annak másolatával együtt kérjük feladni.

(A postai dátumbélyegzőt vesszük figyelembe!)

Faxon, e-mailen: 2008. június 25-ig, faxon feladva, a postai csekket a nevezési listához fénymásolva, az e-mail-ben elküldött - szkennelt - vagy más módon a nevezési listához csatolva.

Fax: 76/418-910

E-mail: ludvig.zoltan@kecskemetisportkht.hu

Egyebek: *A nevezésekkel együtt kérjük jelezni a vacsorán való részvételi szándékot is.*

Díjazás:

Uszodai versenyen: Korcsoportonként, és versenyszámonként az első három helyezett díjazásban részesül.

Hosszútávúszó teljesítménypróbán: minden résztvevő oklevelet kap, mely tartalmazza a versenytávot és az elért időeredményét.

A résztvevők között a legfiatalabb fiú, leány, valamint a legidősebb férfi, női résztvevőt, valamint az 5 km-es távon legjobb időt elért férfi, női indulót különdíjban részesítjük.

A verseny rendezője a változtatás jogát fenntartja. A versenykiírás, az esetleges változások, és a versennyel kapcsolatos aktuális információk a www.ksport.hu/informaciok honlapon tekinthetők meg.

Szállás információk:

A versenyhelyszínek közelében lévő szállások címeit adjuk meg.

Hotel Sport/***** 6000 Kecskemét, Izsáki út 15/a Tel/Fax: (76) 323-090

2*-os szobák - 30 db szoba 2 ágyasak, pótágyazhatóak

3*-os szobák – 24 db szoba 2 ágyasak, pótágyazhatóak

Átrium Hotel*** 6000 Kecskemét, Izsáki út 70. Tel: 76/495-799, T/F: 76/495-798

18 db 2 ágyas, fürdőszobás szobák, pótágyazhatóak

Szent-Györgyi Albert Eü. Kollégium 6000 Kecskemét, Nyíri út 73. Tel: 76/492-112

200 fő befogadására alkalmas

4 ágyas szobák, folyosón külön van a zuhanyzó, WC

Reggeli: előrendelés alapján (SADEXO)

Hotel Aranyhomok**** 6000 Kecskemét, Kossuth tér 3. T: 76/ 486-286

Hotel Apolló*** 6000 Kecskemét, Tatay u. 1/b. T: 76/412-620

Hotel Centrál*** 6000 Kecskemét, Kisfaludy u. 10. T: 76/502-710

Hotel Három Gúnár*** 6000 Kecskemét, Battyány u. 1/7. T: 483-611

Hotel Marylin*** 6000 Kecskemét, Kőhíd u. 13. T: 76/482-137

Hotel Pálma** 6000 Kecskemét, Arany J. út. 3. T: 76/321-045

Hotel Perfect*** 6000 Kecskemét, Tatay u. 1/a. T: 76/497-544

Hotel Talizmán*** 6000 Kecskemét, Kápolna u. 2. T/F: 76/504-856

Hotel Udvarház*** 6000 Kecskemét, Csányi u. 1-3. T: 76/413-912

Hotel Uno*** 6000 Kecskemét, Beniczky F. u. 4. T: 76/476-697

További szálláshelyek még találhatóak a [www. kecskem.hu](http://www.kecskem.hu) oldalon.